

## Einladung zur Studie „MARTHA macht's möglich“



## **Sehr geehrte\*r Therapeut\*in!**

Wir möchten Sie gerne einladen an der Studie „MARTHA macht's möglich“ teilzunehmen.

### ***Was ist MARTHA?***

In dem von der Stadt Wien geförderten Projekt wurde an der FH Campus Wien eine App für Personen nach einem Schlaganfall und deren Therapeut\*innen entwickelt. Ziel der App „MARTHA“ ist es, das regelmäßige Heimübungsprogramm zur Förderung der Motorik der oberen Extremitäten und des Rumpfes zu unterstützen. MARTHA steht hierbei für „Master Therapy Assistant“ und ist durch eine Figur realisiert, welche durch das Heimübungsprogramm leitet.

Die zentralen Elemente von MARTHA sind:

- > Gemeinsame Zielsetzung
- > Regelmäßige Bewertung der Zielerreichung und Zufriedenheit mit der im Ziel beschriebenen Fertigkeit
- > Vorgefertigte Übungsvideos und eigens erstellte Videos zur Auswahl für das Heimübungsprogramm
- > Anpassbare Übungsbeschreibungen
- > Selbsteinschätzung der Patient\*innen vor und nach dem Üben
- > Optionale, automatisierte Erinnerung an das Übungsprogramm
- > Motivierende Fortschrittsdarstellung
- > Statistikdarstellung zur gemeinsamen Besprechung von Therapeut\*innen und Patient\*innen

### ***Worum geht es in der Studie?***

In der Studie, welche über den Zeitraum von vier bis zwölf Wochen (von August bis Oktober 2021) durchgeführt wird, wird die Akzeptanz und Benutzungsfreundlichkeit mit der App erhoben. Zu diesem Zweck bekommen die Personen nach Schlaganfall ein Tablet mit MARTHA und nutzen diese gemeinsam mit dem\*r behandelnden Ergo- bzw. Physiotherapeut\*in. Die Therapie wird wie gewohnt durchgeführt, MARTHA dient als zusätzliche Unterstützung für das Heimübungsprogramm, die Zielsetzung und -evaluierung.

### ***Wie läuft der Einschluss in die Studie ab?***

Wenn Sie in Wien oder Umgebung arbeiten, kommen Sie als Teilnehmer\*in in Frage. Als teilnehmende Therapeut\*in werden Sie vom Studienteam detailliert über den Studienablauf aufgeklärt und unterschreiben eine Einwilligungserklärung. Anschließend bitten wir Sie, aus Ihren Patient\*innen jene auszuwählen, welche für eine gemeinsame Studienteilnahme in Frage kommen (mindestens eine Person mit maximal 2x pro Woche Therapie). Sie bekommen ein Informationsblatt für die potentiell in Frage kommenden Personen nach Schlaganfall und eine Checkliste zur Überprüfung der Einschlusskriterien. Bei Interesse und Eignung einer Person nach Schlaganfall, übernimmt das Studienteam die detaillierte Aufklärung der Personen nach Schlaganfall und das Einholen der Einwilligungserklärung.

Sobald Sie und mindestens eine Person nach Schlaganfall Teil der Studie sind, erhalten Sie alle notwendigen Materialien (Tablet mit MARTHA, Übungsmaterialien, Handbuch, Nutzungstagebuch). MARTHA kann in Ihre Therapie integriert werden und sollte im Zeitraum von August bis Oktober 2021 für mindestens 4 bis maximal 12 Wochen genutzt werden.

### ***Was sind Ihre Aufgaben als Therapeut\*in in der Studie?***

- > Gemeinsame Therapiezielformulierung mit Personen nach Schlaganfall
- > Unterstützung der Personen nach Schlaganfall bei der regelmäßigen Therapiezielevaluierung
- > Auswahl von geeigneten Übungsvideos
- > Laufende Anpassung der Übungen an die Bedürfnisse der Personen nach Schlaganfall
- > Besprechung des Therapiefortschritts mit der Person nach Schlaganfall mit Hilfe der Statistik- und Fortschritts-Anzeige
- > Vornehmen von Einstellungen in der App
- > Führen eines Nutzungstagebuchs zur Dokumentation der Nutzung von MARTHA
- > Abschließende Teilnahme an einer Gruppendiskussion mit anderen Therapeut\*innen und mit dem Studienteam zur Nutzung von MARTHA
- > Abschließendes Ausfüllen eines Fragebogens

### ***Welche Vorteile haben Sie durch die Teilnahme an der Studie?***

Sie bekommen mit MARTHA ein Werkzeug für die Unterstützung des Heimübungsprogramms bei Personen mit Schlaganfall zur Verfügung gestellt. Es unterstützt Sie in der Formulierung und Evaluierung von Therapiezielen, der Auswahl geeigneter Heimübungen und der Überprüfung des Fortschrittes. Ihre Patient\*innen sind möglicherweise motivierter ihr Heimübungsprogramm durchzuführen, vergessen es seltener und haben eine konkrete Anleitung mittels Videos und textueller Übungsbeschreibungen an der Hand.

Für Ihre Teilnahme an der Studie, und den dadurch entstehenden Mehraufwand für Sie, bekommen Sie eine Aufwandsentschädigung von 250€ pro teilnehmendem\*r Patient\*in. Bei Überrekrutierung wird – auf Basis der fairen Proband\*innenauswahl - ein Limit von drei Patient\*innen pro Therapeut\*in gesetzt.

### ***Wie werden Sie Teil der Studie?***

Wenn Sie Interesse haben an der Studie teilzunehmen oder noch weitere Informationen benötigen, wenden Sie sich gerne jederzeit an:

Carissa Klupper, BSc, MHPE  
Studiengang Health Assisting Engineering, FH Campus Wien  
[carissa.klupper@fh-campuswien.ac.at](mailto:carissa.klupper@fh-campuswien.ac.at);

Oder an die Projektleitung:

Lena Rettinger, BSc, MSc  
Studiengang Health Assisting Engineering, FH Campus Wien  
T: +43 1 606 68 77-4382